



ビジネスリワーク

成長し活躍し続けるために



- ☑ メンタルヘルスにより休職した場合、回復して復帰をしても再発するリスクが高くなってしまいます。
- ☑ 我々はこれまでの働き方を見直し、より良い働き方を見つけること、**人間的な成長**を目的としてリワークを実施。
- ☑ 単に職場復帰するだけでなく、**休む前よりも活躍**できるように支援します！



一般的なリワーク

社会復帰だけでは再発してしまう

ベスリのビジネスリワーク

利用前より人間成長を促す



◆ リワークプログラムでできること

- 徐々に負荷(ストレス)と向き合うことにより、スモールステップで就労・復職準備を行います。
- ストレス対処法や適切な対人関係などをプログラムで学び、再発防止のためのセルフケアができるようにします。

◆ ベスリのリワークの特徴

- 特にビジネスシーンを想定したプログラムを実施。
- 通常のリワークよりも**短期間での職場復帰**を目指します。



Besli

ビジネスリワーク



4つの内容

1 集団プログラム

講座、ワーク演習、グループワークがあり、これまでの自分への気づきと新しい知識の獲得がメイン。



2 個別プログラム

体調の変化や再発防止策作成、個々の進捗状況のチェックの為、心理士との1on1面談を行う。



3 外部講師による講座



希望参加型で外部から講師を招き、実践的なプログラムを行う。

4 フォローアップ面談(任意)

職場復帰後に実施する個人面談

- 体調、ストレス状態、職場適応状態の確認
- 再発防止策実践の確認、問題の対処、これからの働き方の確認

利用までの流れ・Q&A



Q 利用条件はどのようなものでしょうか？

- A 休職中や離職中の方(勤務中のご利用いただけません)。体調を維持しながら継続的に参加できることが条件となります。

Q 利用料金はどれくらいですか？

- A 福祉サービスのため前年度の収入に応じて異なります。(月額0円～最大で37,200円の範囲になります。)

Q どんな人が利用しますか？

- A うつ病や適応障害などの精神疾患で休職中・離職中の方が主な対象者ですが、お気軽にご相談ください。

Q 利用期間はどのくらいですか？

- A 個人の状態や理解度により異なりますが、おおよそ2～3か月で復職される方が多いです。



ベスリ就労支援センター



東京都指定 就労移行支援サービス 指定番号:1310100902
千代田区内神田1-2-2小川ビル3階



yoyaku@besli.co.jp



03-5577-6452